



Clínica Odontológica

INSTRUCCIONES POST OPERATORIAS

Adquirir los medicamentos de la receta . La extracción de terceros molares es un procedimiento delicado. El cuidado postoperatorio es muy importante, las molestias se pueden minimizar si se siguen las instrucciones cuidadosamente.

■ No fumar

La nicotina e isquemia del cigarrillo favorecen a las infecciones.

■ No escupir

Porque se desprende el coagulo y ocasiona hemorragia; un ligero sangrado es normal en las primeras horas.

■ Aplicar Hielo

Durante el primer y segundo día aplicar hielo abundantemente, el frío limita la

■ Usar compresas calientes

Al tercer día y por el resto de la semana, usar compresas calientes húmedas de agua sal o, manzanilla para favorecer la desinflamación.

■ Comer alimentos suaves

Deben ser ricos en proteínas. Recomendamos huevos cosidos, leche, helados, sopas, etc.

■ Beber líquidos

Durante las primeras 24 horas beber líquidos abundantemente, pueden ser jugos, leche, agua, refrescos.

■ Limitar actividades físicas

y en especial ejercicios hasta cuando se sienta capaz de reiniciarlos.

■ Dormir con cabeza elevada

Durante su recuperación se inflamará, puede incluso haber moretones. Estos hechos son normales y no indican infección u otro problema. Dormir con la cabeza elevada (almohadas) la noche después de la cirugía. A finales del segundo día la inflamación será mayor.

■ En caso de hemorragia

En este caso, elevar la cabeza, aplicar hielo y morder una gasa con agua oxigenada durante 20 minutos, repetir 2 veces este procedimiento. Si el sangrado persiste morder una bolsa de te negro húmeda y comunicarse con nosotros enseguida.

■ En caso de reacción alérgica

a las medicinas u otro problema no dude en llamar al celular de su odontólogo.

■ Aseo bucal normal

Al día siguiente con cepillo suave y pasta dental, se debe usar también un enjuague bucal.