



¿Cuáles son los síntomas de insuficiencia renal crónica?

La mayoría de personas no presentan síntomas severos hasta que la insuficiencia renal empeora. Sin embargo es posible que usted:

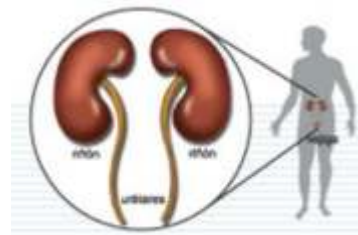
- Se sienta mas cansado
- Tenga menos energía
- Tenga poco apetito
- Tenga problemas para dormir
- Tenga piel seca y le pique
- Experimente calambres musculares en la noche
- Tenga pies y tobillos hinchados
- Tenga los ojos hinchados, especialmente en las mañanas
- Necesita orinar con mas frecuencia, especialmente en la noche.



¿Cómo se realizan los servicios?

Tratamientos y servicios

Dentro de los servicio de especialidad que ofrece el Hospital Universitario de la Universidad de Guayaquil, se encuentra Nefrología, en el que se brinda el mejor servicio integral de salud y/o tratamiento sustitutivo de la función renal.



- Depurar má de 600 toxinas
- Regular la cantidad de agua
- Regular el equilibrio electrolítico
- Ayudar a regular la presión sanguínea
- Ayudar a la elaboración de globulos rojos
- Ayudar al organismo a aprovechar la vitamina D.

Contáctenos

Telf.: 2150009 - 2150010 - 2150012 - 3901400
Fax: 2150036
email: shdug@ug.edu.ec

Transporte gratuito desde la Universidad de Guayaquil

Aceptamos Tarjetas de Crédito



Nefrología

Guía para el usuario

Riñones Vías urinarias



Km. 23 Vía Perimetral (Monte Bello),
contiguo al Terminal de transferencia de víveres

Teléfonos: 2150009 2150010 2150012 - Fax: 2150036 - email: shdug@ug.edu.ec

¿Qué es la insuficiencia renal crónica?

Insuficiencia renal crónica significa que usted tiene un estado que daña sus riñones y disminuye la capacidad de los mismos de mantenerlo con buena salud al realizar las funciones mencionadas.

Las dos causas principales de la insuficiencia renal crónica son la diabetes y la hipertensión.

La diabetes ocurre cuando tiene demasiada azúcar en su sangre, lo que daña a muchos órganos de su cuerpo, incluyendo los riñones y el corazón, así como los vasos sanguíneos, los ojos y los nervios.

La presión alta o la hipertensión ocurre cuando la presión de su sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos aumenta. Si no se controla o se controla de manera deficiente, la presión alta puede ser la causa principal de la insuficiencia renal crónica, los ataques al corazón y las apoplejías.

La insuficiencia renal crónica puede ser la causa de la hipertensión.



Muchas otras condiciones pueden dañar los riñones:

- Glomerulonefritis, una enfermedad que causa inflamación en los riñones.
- Enfermedades hereditarias como enfermedad del riñón poliquístico que hace que se formen muchos quistes en los riñones.

Es posible que presente otros problemas como hipertensión, anemia, huesos débiles, malnutrición y daño a los nervios.

La anemia es una escasez de glóbulos rojos en el organismo, que lo puede hacer sentirse cansado y tener poca energía. La insuficiencia renal crónica también aumenta su riesgo de padecer insuficiencia cardíaca y de los vasos sanguíneos.



¿Cómo se si tengo riesgo elevado de padecer de insuficiencia renal crónica?

Los siguientes factores de riesgo son:

- Diabetes
- Hipertensión
- Historia familiar de insuficiencia renal crónica
- Edad avanzada

Además la insuficiencia renal crónica es más común en los afroamericanos, hispanoamericanos, asiáticos o habitantes de las islas del pacífico, e indios americanos.



¿Qué debo hacer si tengo riesgo elevado de padecer de insuficiencia renal crónica?

Debería visitar a su médico y hacerse un chequeo, el cual debe incluir lo siguiente:

- Control de su presión sanguínea
- Una prueba simple de proteína en su orina.
- Una prueba de sangre simple en su creatinina.